

Qual seu tipo de pele?



Existem 6 fototipos de pele. Eles não são baseados na cor da pele, mas sim na maneira como ela reage à [Radiação ultravioleta](#) (UV).

O tipo de pele é um dos principais fatores envolvidos no risco individual para desenvolvimento do câncer de pele. As pessoas com maior risco devem tomar precauções extras quando estão ao ar livre, exposta ao sol.



Tipo I: pele de cor muito clara com sardas; olhos azuis ou verdes; cabelos ruivos ou loiros. Extremamente sensível à radiação UV; geralmente queima, nunca bronzeia. As pessoas com este tipo de pele apresentam grande risco de desenvolverem fotoenvelhecimento e câncer de pele.



Tipo II: pele de cor clara; olhos azuis, castanhos claros ou escuros; cabelos loiros, ruivos ou castanhos. Muito sensível à radiação UV, queima facilmente e bronzeia pouco. As pessoas com este tipo de pele também apresentam um maior risco de desenvolverem fotoenvelhecimento e câncer de pele.



Tipo III: pele fracamente pigmentada, bastante sensível à radiação UV, não queima tão facilmente quanto o tipo I ou II, mas ao invés disto, bronzeiam gradualmente. As pessoas com este tipo de pele são de alto risco para desenvolverem fotoenvelhecimento e câncer de pele, mas não são tão susceptíveis quanto àquelas com o tipo I ou II.



Tipo IV: pele moderadamente pigmentada, pouco sensível à radiação UV. Raramente queima, geralmente bronzeia. As pessoas com este tipo de pele apresentam um risco ligeiramente menor de desenvolverem fotoenvelhecimento e câncer de pele, mas ainda são diagnosticados com esta doença.



Tipo V: pele moderadamente pigmentada, minimamente sensível à radiação UV. Raramente queima, geralmente bronzeia. As pessoas com este tipo de pele apresentam um risco muito menor de desenvolverem fotoenvelhecimento e câncer de pele, embora isto ainda seja possível.



Tipo VI: pele extremamente pigmentada e insensível a radiação UV. Geralmente bronzeia e nunca queima. As pessoas com este tipo de pele ainda são susceptíveis ao fotoenvelhecimento e ao câncer de pele.

Fototipos de pele e suas características.

Fonte: *Skin Cancer Foundation*

[Fechar Janela](#)